

**Ampumahiihdon SM-kilpailut,
Puuilo - ja Lapua junior cup-
Osakilpailut sekä
XXVI Heikki Hovin muistokilpailut
Hämeenlinnassa Ahveniston ampumahiihtostadionilla
29.-31.3.2019**

OHJELMA

to 28.3.	18.00 mennessä ilmoitettava N/M viestien hiihtöjärjestykset sähköpostitse: aah.kisat@gmail.com	
pe 29.3.	15.00 15.30 - 16.15 16.30 18.00 18.00 - 19.30	Joukkueenjohtajien kokous Kohdistus N/M viestit Viesti N/M Palkintojen jako Latuihin tutustuminen
la 30.3.	8.30 – 9.15 9.30 12.30 12.30 – 13.15 13.30 16.00 mennessä 16.00 18.00	Kohdistus (N/M13-15-sarjat) Pikakilpailu (N/M13-15-sarjat) Palkintojen jako Kohdistus (N/M16-22 -sarjat ja N/M) Pikakilpailu (N/M16-22 -sarjat ja N/M) Nuorten sarjojen viestijärjestykset kilpailutoimistoon Palkintojen jako Päävalmentajan valmennuslinjauksia Seminaarin koulu, Seminaarinkatu 2, HML
su 31.3.	8.15 – 8.45 8.50 – 9.20 9.30 13.15 13.00 – 13.30 13.45 15.00 16.00 16.30	Kohdistus (N13, N15 ja M13 - sarjat) Kohdistus (M15 ja N/M 17-22 – sarjat) Viestikilpailut (N/M13-22 –sarjat) Palkintojen jako Kohdistus (N/M-sarjat) M yhteislähtökilpailu N yhteislähtökilpailu Palkintojen jako (M) Palkintojen jako (N)

Mahdolliset muutokset ohjelmaan ilmoitetaan joukkueenjohtajien kokouksessa.

KILPAILUORGANISAATIO

- valvoja	Juha Tuominen 040 5171074
- kilpailun johtaja	Petri Rolig 050 5774245
- kilpailun sihteeri / kilpailutoimisto	Anne-Mari Keränen 044 2938804
- ratamestari	Ari-Pekka Lassila ja HML:n kaupunki
- ajanoton ja tulospalvelun johtaja	Pekka Nikula ja Juha Nikkanen
- maalin ja lähdön johtaja	Juhani Ranssi
- ammunnan johtaja	Juha Papinsaari
- sakkokierroksen johtaja	Tero Miettinen
- palkintojenjako	Kilpailutoimisto
- kuuluttaja	Mika Hakala, Mikko Lepistö
- pysäköinti	Tapani Mattsson
- pelastusvastaava	Tapani Mattsson
- lääkäri	Nina Laitamäki 040 7216365
- ensiapu	K-HKS ensiapupoliklinikka

TUOMARINEUVOSTO

Tekninen valvoja	Juha Tuominen
Kilpailun johtaja	Petri Rolig
Ammunnan johtaja	Juha Papinsaari
Ratamestari	Ari-Pekka Lassila
Kilpailijoiden edustaja	Valitaan pe 29.3.2019 klo 15.00 kilpailupaikalla pidettävässä joukkueenjohtajien kokouksessa
Sihteeri	Anne-Mari Keränen

KILPAILUTOIMISTO

Moottoriradan huoltorakennuksessa, Aukioloajat:
Pe 29.3. 14.00- 20.00
La 30.3. 07.45- 17.00
Su 31.3. 07.30- 17.00

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot noudettavissa kilpailutoimistosta kilpailupäivänä.

Reisinumero on laitettava **OIKEAAN** reiteen kaikissa sarjoissa.

Palauttamatta jääneistä numeroista veloitetaan 50 euroa.

LATUMERKINNÄT JA VERRYTTELY

Risteyskohdat on merkitty opastein. Kilpailija vastaa itse, että kiertää radat oikeassa järjestyksessä.

Jos kilpailija hiihtää väärin hänen tulee palata takaisin samaa reittiä muita häiritsemättä. (Vaikka ei saavuta ajallista hyötyä on palattava takaisin pisteeseen, josta harhautui väärälle reitille.)

Verryttelyhiihto sekä liukutestit on suoritettava niille varatulla paikalla. (Katso karttapiirros)
5 min ennen ensimmäisen kilpailijan lähtöä on kilpailuladut oltava tyhjänä.

KILPAILUMATKAT JA KÄYTETTÄVÄT LADUT

Pe 29.3.-19

Sarja	Viestikilpailu	Ammunta	
N	3 * 6 km (2+2+2)	M+P	N/M-sarjoissa
M	3 * 7 km (3+2+2)	M+P	sakkokierros on 150 m

Käytettävät ladut: 2 km, 3 km (Katso karttapiirroksesta). Karttapiirroksesta poiketen ampumapaikalle tullaan suoraan laskien (ei kierretä karttoihin piirrettyä ns. hidastusmutkan kautta)

La 30.3.-19

Sarja	Pikakilpailu	Ammunta	
N13, M13	3 km (1+1+1)	M+M (tuki)	N/M13-N/M15 -sarjoissa
N14, M14	4 km (2+1+1)	M+M	sakkokierros on 100 m
N15, M15	4 km (2+1+1)	M+M	
N16	5 km (2+2+1)	M+P	N/M16-N/M -sarjoissa
N17	5 km (2+2+1)	M+P	sakkokierros on 150 m
M16	6 km (2+2+2)	M+P	
M17	6 km (2+2+2)	M+P	
N19	6 km (2+2+2)	M+P	
M19	7 km (3+2+2)	M+P	
N22	7 km (3+2+2)	M+P	
N	7 km (3+2+2)	M+P	
M22	9 km (3+3+3)	M+P	
M	9 km (3+3+3)	M+P	

Käytettävät ladut: 1 km, 2 km, 3 km (Katso karttapiirroksesta). Karttapiirroksesta poiketen ampumapaikalle tullaan suoraan laskien (ei kierretä karttoihin piirrettyä ns. hidastusmutkan kautta)

Su 31.3.-19

Sarja	Viestikilpailu	Ammunta	
N13, M13	3 * 3 km (1+1+1)	M+M (tuki)	N/M13-15 sakkorinki 100 m
N15, M15	3 * 3 km (1+1+1)	M+M	
N17	3 * 4 km (2+1+1)	M+P	N/M 17 -> sakkorinki 150 m
M17	3 * 5 km (2+2+1)	M+P	
N19	3 * 6 km (2+2+2)	M+P	
N22	3 * 6 km (2+2+2)	M+P	
M19	3 * 7 km (3+2+2)	M+P	
M22	3 * 7 km (3+2+2)	M+P	

Käytettävät ladut: 1 km, 2km, 3km (Katso karttapiirroksesta). Karttapiirroksesta poiketen ampumapaikalle tullaan suoraan laskien (ei kierretä karttoihin piirrettyä ns. hidastusmutkan kautta)

Yhteislähtökilpailu

N	12 km (2+2+2+2+2+2)	M+M+P+P
M	15 km (2+2+2+3+3+3)	M+M+P+P

Yhteislähdössä käytetään IBU:n ns. 60 hengen yhteislähtöä ja koska Ahvenistolla on käytössä vain 24 ampumapaikkaa niin lähtölistan 24 ensimmäistä kilpailijaa hiihtävät ensin kaksi kierrosta (2km+2km) ennen ensimmäistä makuuammuntaa. Lähtölistan 25. urheilijasta eteenpäin kilpailijat hiihtävät yhden hiihtokierroksen (2km) ennen ensimmäistä makuuammuntaa.

Ensimmäisen makuuammunnan jälkeen lähtölistan 24 ensimmäistä kilpailijaa hiihtävät yhden hiihtokierroksen (2 km) ennen toista makuuammuntaa. Lähtölistan 25. urheilijasta eteenpäin kilpailijat kiertävät kaksi hiihtokierrosta (2 km+ 2km) ennen toista makuuammuntaa.

Makuuammuntojen jälkeen kaikki ovat kiertäneet kolme 2 km hiihtokierrosta ja sen jälkeen kilpailu jatkuu normaalilla yhteislähtökaavalla eli hiihdetään kierros (N 2 km ja M 3 km) ja ammutaan ensimmäinen pysty. Ensimmäisen pystyn jälkeen hiihtokierros (N 2 km ja M 3 km) ja toinen pysty. Sen jälkeen viimeinen hiihtokierros (N 2 km ja M 3 km) maaliin.

Käytettävät ladut: 2km, 3km (Katso karttapiirroksesta). Karttapiirroksesta poiketen ampumapaikalle tullaan suoraan laskien (ei kierretä karttoihin piirrettyä ns. hidastusmutkan kautta)

ASE- JA VARUSTETARKASTUS

Ase- ja varustetarkastus avataan 30 min ennen ensimmäisen kohdistusammunnan alkua.

KILPAILIJOIDEN TULEE SAAPUA ASE- JA VARUSTETARKASTUKSEEN VIIMEISTÄÄN 15 MIN ENNEN LÄHTÖÄÄN. Myöhemmin saapuvat ovat itse vastuussa siitä, että ehtivät tarkastettuna lähtöön.

ASEIDEN KOHDISTUS

Kohdistuspaikat on arvottu seuroittain. Kohdistuspaikkaluettelo on ammunnan johtajalla, ampumapaikan lähellä olevan varikkokatoksen seinällä ja virallisella ilmoitustaululla. Kullakin kilpailijalla on yksi (1) täplä. Kohdistuksessa on oltava sukset jalassa.

Sarjojen N13, N14, N15 sekä M13, M14 ja M15 kilpailija vastaa siitä, että kohdistuksen päättymisen jälkeen ase ja tuki (sarja N/M13) viedään ampumapaikan takana oleviin asetelineisiin.

HUOM ! Su 31.3. N/M13-22 viestien kohdistus tapahtuu kahdessa erässä:

8.15-8.45 sarjat N13, N15 ja M13

8.45-8.50 taulujen vaihto

8.50-9.20 sarjat M15 ja N/M17-22

Pe 29.3. harjoituksen jälkeen, ennen ampumapenkalta poistumista kilpailijan tulee tehdä aseelle turvallisuustarkastus, jonka yhteydessä katsotaan piipun tyhjiys ja poistetaan lipas lipasaukosta. Aseesta tulee myös samassa yhteydessä poistaa kaikki patruunat lippaista ja tukista.

AMMUNTA

N/M-viestikilpailun ammunta

Yleisten sarjojen viestissä joukkue ampuu koko kilpailun ajan samalla joukkueen numeron mukaisella ampumapaikalla.

Pikakilpailun ammunta

Sarjojen N13, N14, N15 sekä M13, M14, M15 kilpailijan ase viedään huoltajan toimesta valmiiksi lähtöluettelon mukaiselle ampumapaikalle. Edellisen sarjan ase on oltava haettuna pois ennen uuden aseiden ampumapaikalle asettamista. Kilpailija ampuu lähtöluettelon määräämään tauluun sekä jättää aseensa ampumapaikalle. Samalta ampumapaikalta ammutaan loput ammunnat (asetta ei siirretä välillä). Viimeisen ammunnan jälkeen toimitsija vie aseiden ampumapaikan takana olevaan telineeseen. Ase luovutetaan huoltajalle tarkastuksen jälkeen.

N/M16-22 ja N/M-sarjoissa makuuammuntapaikat ovat 1 - 12 ja pystyammuntapaikat ovat 13 - 24.

N/M 13-15- sarjojen viestit

Sarjojen N13, N15 sekä M13, M15 kilpailijan ase viedään huoltajan toimesta valmiiksi lähtöluettelon mukaiselle ampumapaikalle. Edellisen viestinviäjän ase on oltava haettuna pois ennen uuden aseiden ampumapaikalle asettamista.

Kilpailija/ joukkue ampuu lähtöluettelon määräämään tauluun sekä jättää aseensa ampumapaikalle. Samalta ampumapaikalta ammutaan molemmat ammunnat (asetta ei siirretä välillä). Jälkimmäisen ammunnan jälkeen toimitsija vie aseiden ampumapaikan takana olevaan telineeseen. Ase luovutetaan huoltajalle tarkastuksen jälkeen.

N/M 17-22- sarjojen viestit

Makuuammuntapaikat ovat 1 - 12 ja pystyammuntapaikat ovat 13 - 24. Kaikki ammunnat ammutaan saapumisjärjestyksen mukaiselta paikalta ammunnan johtajan ohjeiden mukaisesti.

N/M- sarjojen yhteislähtökilpailun ammunta

Kaikki ammunnat ammutaan saapumisjärjestyksen mukaiselta paikalta ammunnan johtajan ohjeiden mukaisesti. **Huomio! Tutustukaa huolella yllä oleviin ohjeisiin hiihtokierroksista ja ammunnoista, koska käytössä on ns. 60 hengen yhteislähtö.**

TURVALLISUUSTARKASTUS MAALISSA

Maalissa toimitsija tarkastaa aseiden piipun osoittaessa ylöspäin ja poistaa kaikki patruunat lippaista ja aseesta. Mikäli tarkastusta ei tehdä on kilpailijan tehtävä se itse.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneiden on ilmoitettava maalissa, jossa luovuttavat pois kilpailunumeronsa.

PESEYTYMINEN

Naisten ja miesten peseytymistilat ovat kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

TULOKSET

VASTALAUSEAIKA ON 15 MINUUTTIA sarjan tulosten julkaisemisesta. Vastalauseet on jätettävä kilpailutoimistoon kirjallisena. Vastalausemaksu on 20 euroa.

Kilpailun virallinen ilmoitustaulu on huoltorakennuksen ulkoseinässä.

Tulokset löytyvät AAH:n nettisivuilta www.aah-hml.fi

PALKINNOT

Palkittavien lukumäärät ovat kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Palkintoja ovat lahjoittaneet: Kultakeskus, Kiilto ja Hämeenlinnan Osuusmeijeri.

LÄÄKINTÄHUOLTO

Tutustu kilpailujen pelastussuunnitelmaan AAH:n nettisivuilla ja ilmoitustaululla.

Kilpailupaikalla on kilpailuorganisaatioon kuuluva lääkäri Nina Laitamäki, jonka tavoittaa numerosta 040 7216365.

Kilpailukeskuksessa ei ole ensiapupistettä. Kanta-Hämeen Keskussairaalan poliklinikka on lähin ensiapua antava paikka. Onnettomuustapauksista kilpailijan on ilmoitettava lähimmälle toimitsijalle.

Kiireellisissä tapauksissa ota yhteys välittömästi yleiseen hätänumeroon 112.

YLEISTÄ

- Voitelutila on huoltorakennuksen kylmässä hallissa. Voitelutilasta on poistettava välineet yön ajaksi. Suksia voi voidella myös varikkokatoksessa.
- Kilpailualueella liikkuminen opasteiden mukaan.
- Pysäköinti opasteiden ja annettujen ohjeiden mukaan. Pysäköintipaikalle ajo noin 200 metriä Tampereen suuntaan moottoriradalle normaalisti vievästä ajotiestä.
- Pysäköintimaksu: henkilöautot 2 €/pv ja linja-autot 10 €/pv.

- Valitettavasti kilpailupaikalla ei voi yöpyä asuntoautoilla.

- AMMUNNAN VAARA-ALUEELLE MENO KIELLETTY!

Ahveniston ampumahiihtostadionin (Moottorirata) katuosoite on
Poltinahontie 47, 13130 Hämeenlinna